ISSN 1669-9106 MEDICINA (Buenos Aires) 2026: 86: 1371

PLACAS FIBROSAS EN LOS NUDILLOS DE LOS DEDOS DE AMBAS MANOS

JULIANA MARTÍNEZ DEL SEL, MARÍA FERNANDA ANDREIS, MARÍA EMILIA EVEQUOZ, JULIETA URBINA, JUAN PROAÑO, GRACIELA MANZUR

División y Cátedra de Dermatología, Hospital de Clínicas José de San Martín, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

E-mail: divisiondermatologia@gmail.com

Niña de 13 años, sana, consultó por lesiones indoloras en los dedos de las manos de 6 meses de evolución. Al examen físico se observaban placas fibrosas bien delimitadas en la superficie extensora de articulaciones interfalángicas distales de los 10 dedos y en articulaciones interfalángicas proximales de dos dedos (Figs. 1 y 2). Con diagnóstico de almohadillas articulares se indicó tratamiento con ungüento de calcipotriol + betametasona, a pedido de la paciente por razones estéticas; se enfatizó la prevención de traumatismos.

Las almohadillas articulares, también denominadas nódulos de Garrod o *knuckle pads*, son lesiones benignas y bien delimitadas, causadas por engrosamiento fibroso de la piel, en los dedos de las manos y los pies. En la población pediátrica estas lesiones suelen ser adquiridas, de etiología traumática, secundarias a traumatismos repetitivos. Se presentan como placas fibrosas en la superficie extensora de las articulaciones interfalángicas proximales y/o distales. El diagnóstico se basa en la presentación clínica y puede confirmarse mediante ecografía. El estudio histopatológico se reserva para casos dudosos. Las lesiones cutáneas son asintomáticas y no afectan el movimiento articular, no requieren tratamiento a menos que el paciente lo solicite por motivos estéticos. Hasta el momento, no existe un enfoque terapéutico específico.

Figura 1 |



Figura 2 |

