

## LA LUNA LLENA Y LOS SUICIDIOS

BASILIO A. KOTSIAS

E-mail: kotsias@yahoo.com

La ciencia no sigue un patrón secuencial y controlado de ideas lógicas, asentado en antecedentes y limpiada en forma constante de escombros intelectuales por la abstracción del escepticismo. Muchos de los grandes pasos que ha dado, surgen de pensamientos no lineales, fruto de múltiples ideas con conexiones a menudo invisibles para la mayoría. Así, por siglos, se ha sospechado que la Luna llena provoca cambios misteriosos en las personas que llegan hasta la licantrópía. Frases o palabras como lunático, “se despertó con la luna, mal de Luna, está alunado” son corrientes en nuestras conversaciones y la literatura abunda en ejemplos sobre el tema de marras.

Nos abocamos a la relación que existiría entre la Luna llena (foto) y la tasa de suicidios, un tema que –créase o no– tiene décadas de publicaciones en su haber. ¿Cuáles efectos produciría la gravedad, esa fuerza causante de la formación de todo lo existente en el cosmos en una especie diurna y con gran parte de su actividad en interiores? ¿Un efecto sobre el agua? Y de allí las mareas por un efecto secundario a la acción gravitatoria- (la denominada fuerza de mareas), cambios en el ciclo reproductor de organismos marinos y de paso en los humanos, formados en gran parte por ese elemento. ¿Efecto de la mayor luminosidad?

El tema parecía dilucidado hacia 1985<sup>1,2</sup>, al demostrarse la falta de relación entre ese fenómeno natural que se reitera 13 veces durante el año solar y la tasa de suicidios. Pero no...psiquiatras de la Universidad de Indiana en los EE.UU. remueven el epitafio concluyendo que los suicidios entre 2012 y 2016 aumentaron durante las semanas de Luna llena, en especial en los mayores de 55 años; en particular en el mes de septiembre y entre las 15 y 16 horas<sup>3</sup>. Agregamos otro estudio en Finlandia en el cual la tasa de suicidios aumentó durante la fase de Luna llena, pero en mujeres pre menopáusicas y solo en invierno<sup>4</sup>.

La crítica principal a estos artículos es la falla técnica que llevan en su análisis. Como en un gran porcentaje de los datos que no pueden reproducirse, ello se debe a los falsos positivos<sup>5</sup> y como ocurre con los dos tercios de los trabajos en psiquiatría debido a esta falla, se basan en pe-

queñas muestras y medición de datos “más blandos” que en otras disciplinas<sup>6</sup>.

Se ha comparado la atracción gravitatoria de la Luna con la de un mosquito (5 mg de peso) cercano (1 mm) a la piel de un sujeto con resultados contradictorios dados las complejidades de esas estimaciones<sup>7,8</sup>. La fuerza de mareas (responsable de las mismas) es la diferencia de la fuerza gravitacional a lo largo del diámetro de un objeto) (de km en una superficie con agua) pero de cm en una cabeza humana y estas “minúsculas mareas cerebrales” serían la mejor aproximación al cero.

Además, no son necesarias estas comparaciones porque la atracción gravitatoria de la Luna nueva tendría el mismo efecto perturbador que el de la Luna llena, diferenciada sólo porque no refleja la luz del Sol. El efecto propuesto podría deberse a su condición de superficie reflejante del Sol. ¿Una mayor claridad que impida el sueño o modifique el ritmo circadiano<sup>9</sup> magnificando el trastorno mental que pueda sufrir una persona o el fin del verano y comienzo de la época fría (hemisferio norte)? La iluminancia de la Luna llena es 0.22 lux- dos órdenes de magnitud menor a la de una lamparita corriente (trate de leer un libro bajo su luz) - y disminuye a un décimo en las fases de cuartos, valores muy lejos de la luz solar diurna de 32 000-100 000 lux<sup>10</sup>.

Imaginemos la reacción que puede suscitarse cuando un profesional indique que alguien que padece una enfermedad psiquiátrica, en particular alcohólicos y depresivos, sea controlado con mayor atención durante periodos determinados del mes o del día o de una estación. Confiamos en la curiosidad de los que aman la ciencia y en la ingenuidad ante lo desconocido, cua-



lidades que nos llevan de la mano hacia la resistencia que tenemos para aceptar resultados que son contrarios o invisibles a una corriente de pensamiento o del “sentido común”. Este proceder tiene un nombre: “Reflejo de Semmelweis” por el médico húngaro (1818-65) que intuyó, hacia mediados del siglo XIX, la iatrogenia e infección causantes de la fiebre puerperal y que fuera

combatido en forma violenta por sus pares. ¿No ocurrió algo similar cuando se postuló el origen infeccioso de la úlcera de estómago?<sup>11</sup>.

Estimado lector, hay que concluir la nota y hasta ahora solo conjeturas ofrecemos; nos defendemos con la frase de Hamlet: “Horacio, hay más cosas en el cielo y la tierra que las que sueñas en tu filosofía”.

## Bibliografía

1. Rotton J, Kelly IW. Much ado about the full moon: a meta-analysis of lunar-lunacy research. *Psychol Bull* 1985; 97: 286-306.
2. Martin SJ, Kelly W, Saklofske DH. Suicide and lunar cycles: a critical review over 28 years. *Psychol Rep* 1992; 71: 787-95.
3. Bhagar R, Le-Niculescu H, Roseberry K, et al. Temporal effects on death by suicide: empirical evidence and possible molecular correlates. *Discover Mental Health* 2023; 3: 10.
4. Meyer-Rochow VB, Hakko T, Hakko H, Riipinen P, Timonen M. Synodic lunar phases and suicide: based on 2605 suicides over 23 years, a full moon peak is apparent in premenopausal women from northern Finland. *Mol Psychiatry* 2021; 26: 5071-8.
5. Plöderl M, Westerlund J, Hökby S, Hadlaczky G, Pascal Hengartner M. Increased suicide risk among younger women in winter during full moon in northern Europe. An artifact or a novel finding? *Mol Psychiatry* 2023; 28: 901-7.
6. Tajika A, Ogawa Y, Takeshima N, Hayasaka Y, Furukawa TA. Replication and contradiction of highly cited research papers in psychiatry: 10-year follow-up. *Br J Psychiatry* 2015; 207: 357-62.
7. Arkowitz H, Lilienfeld SO. Lunacy and the Full Moon. Does a full moon really trigger strange behavior? *Scientific Am* 2009. En: <https://www.scientificamerican.com/article/lunacy-and-the-full-moon/>; consultado junio 2023.
8. The moon versus the mosquito. En: <https://threesixty360.wordpress.com/2009/03/22/the-moon-versus-the-mosquito/>; consultado junio 2023.
9. Blume C, Garbazza1 C, Spitschan M. Effects of light on human circadian rhythms, sleep and mood. *Somnologie* 2019; 23: 47-156.
10. Wikipedia. En: <https://es.wikipedia.org/wiki/Lux>; consultado julio 2023.
11. Mangione S, Vu AK. Semmelweis at 200: creativity, skepticism and charm in medicine. *Med Histor* 2018; 2: 82-4.