

MEDICINA MÍNIMAMENTE IMPERTINENTE Y ONCOLOGÍA

MARCELO ZYLBERMAN

Instituto Alexander Fleming, Buenos Aires, Argentina

E-mail: mzylberman@fibertel.com.ar

He leído con sumo interés el editorial “Medicina mínimamente impertinente” publicado por el Dr. Catalano en *Medicina (B Aires)*¹. Me pareció de utilidad aportar algunos conceptos en esta misma línea. El año pasado, llegó a mis manos un artículo del *Journal of Clinical Oncology* del cual aprendí un término sumamente atrayente: *time toxicity*. Definido como la carga de tiempo que requiere una terapia contra el cáncer, incluye las horas que el paciente utiliza para las visitas médicas (con los tiempos en sala de espera), en las extracciones de laboratorio, estudios por imágenes, hospitalizaciones para infusión de drogas y/o por los efectos adversos de ellas. Los autores, hasta se permiten sumar el *time toxicity* de los cuidadores y familiares. Este *time toxicity* debería ser incorporado a los

ensayos clínicos, pues en los pocos estudios en los que se midió, este “tiempo” es bastante similar al período de beneficio en sobrevida de los tratamientos².

Siendo así, el “tiempo de sobrevida efectiva” (concepto de los autores) debería surgir de la diferencia: Tiempo de beneficio en sobrevida – Tiempo de toxicidad. Es desconocido aún como medir el *time toxicity* en la vida real, y se lo está intentando en otras especialidades (Cardiología, Geriátrica).

Incorporar estas herramientas a las conversaciones con el paciente, podrá tal vez lograr una decisión más equilibrada respetando “la evidencia, los valores y las preferencias de los pacientes” para una Medicina mínimamente impertinente.

Bibliografía

1. Catalano HN. Medicina mínimamente Impertinente. *Medicina (B Aires)* 2023; 83: 643-6
2. Gupta A, Eisenhauer EA, Booth CM. The Time Toxicity of Cancer Treatment. *J Clin Oncol* 2022; 40: 1611-5.