

# medicina

BUENOS AIRES, VOL. 80, Supl. IV - 2020

## COMITÉ DE REDACCIÓN

**Sebastián F. Ameriso**  
*FLENI, Buenos Aires, Argentina*  
**Pablo J. Azurmendi**  
*Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, UBA, Argentina*  
**Damasia Becú Villalobos**  
*Instituto de Biología y Medicina Experimental-CONICET,  
Buenos Aires, Argentina*  
**José H. Casabé**  
*Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular,  
Hospital Universitario Fundación Favaloro,  
Buenos Aires, Argentina*  
**Hugo N. Catalano**  
*Hospital Alemán, Buenos Aires, Argentina*  
**Eduardo L. De Vito**  
*Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, UBA, Argentina*  
**Isabel Narvaiz Kantor**  
*Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) (ret.) Argentina*  
**Basilio A. Kotsias**  
*Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, UBA, Argentina*  
**Gustavo Kusminsky**  
*Hospital Universitario Austral, Buenos Aires, Argentina*

**Caroline A. Lamb**  
*Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME),  
Buenos Aires, Argentina*  
**Isabel A. Lüthy**  
*Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME),  
Buenos Aires, Argentina*  
**Daniel A. Manigot**  
*Hospital San Juan de Dios, Buenos Aires, Argentina*  
**Jorge A. Manni**  
*Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari,  
UBA, Argentina*  
**Rodolfo S. Martin**  
*Facultad de Ciencias Biomédicas y  
Hospital Universitario Austral, Buenos Aires, Argentina*  
**Guillermo D. Mazzolini**  
*Instituto de Investigaciones en Medicina  
Traslacional-CONICET,  
Hospital Universitario Austral, Buenos Aires, Argentina*  
**Viviana Ritacco**  
*Instituto Nacional de Enfermedades Infecciosas  
ANLIS-CONICET, Buenos Aires, Argentina*  
**Guillermo B. Semeniuk**  
*Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari,  
UBA, Argentina*

## MIEMBROS EMÉRITOS

**Héctor O. Alonso**  
*Instituto Cardiovascular Rosario, Santa Fe, Argentina*  
**María Marta de Elizalde de Bracco**  
*IMEX-CONICET-Academia Nacional de Medicina,  
Buenos Aires, Argentina*

**Guillermo Jaim Etcheverry**  
*Facultad de Medicina, UBA, Argentina*  
**Christiane Dosne Pasqualini**  
*Academia Nacional de Medicina, Buenos Aires, Argentina*  
**Rodolfo C. Puche**  
*Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de  
Rosario, Santa Fe, Argentina*

La Tapa  
**Otoño, Cerro Challhuaco, Bariloche**  
Carola de León

MEDICINA (Buenos Aires) – Revista bimestral – ISSN 0025-7680 (Impresa) – ISSN 1669-9106 (En línea)

### REVISTA BIMESTRAL

Registro de la Propiedad Intelectual N° 02683675

Personería Jurídica N° C-7497

Publicación de la Fundación Revista Medicina (Buenos Aires)

Propietario de la publicación: Fundación Revista Medicina

Queda hecho el depósito que establece la Ley 11723

Publicada con el apoyo del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación Productiva.

MEDICINA no tiene propósitos comerciales. El objeto de su creación ha sido propender al adelanto de la medicina argentina.

Los beneficios que pudieran obtenerse serán aplicados exclusivamente a este fin.

Aparece en MEDLINE (PubMed), ISI-THOMSON REUTERS (Journal Citation Report, Current Contents, Biological Abstracts, Biosis, Life Sciences), CABI (Global Health), ELSEVIER (Scopus, Embase, Excerpta Medica), SciELO, LATINDEX, BVS (Biblioteca Virtual en Salud), DOAJ, Google Scholar y Google Books.

Incluida en el Núcleo Básico de Revistas Científicas Argentinas del CONICET.

### Directores Responsables:

Basilio A. Kotsias, Eduardo L. De Vito, Isabel Narvaiz Kantor, Guillermo B. Semeniuk

Secretaría de Redacción: Ethel Di Vita, Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari, Combatientes de Malvinas 3150,

1427 Buenos Aires, Argentina

Tel. 5287-3827 Int. 73919 y 4523-6619

e-mail: revmedbuenosaires@gmail.com – http://: www.medicinabuenosaires.com

Vol. 80, Supl. IV, Septiembre 2020

----

### **LA TAPA**

Carola de León. *Otoño, Cerro Challhuaco, Bariloche*

Fotografía tomada el 28 de abril de 2006

Carola de León vive en Bariloche, Argentina. Se ha dedicado al diseño gráfico, al relevamiento de ambientes naturales para el diseño de senderos dentro del proyecto de la Red de Turismo Comunitario, y ha convertido esa información en videos, fotografías y cuadernillos de interpretación de la Naturaleza. Recorrió durante tres décadas los grandes ambientes de la Patagonia: la Cordillera, la Meseta y la Costa.

En lagos y ríos donde no llegan los caminos, el kayak fue el medio para conocer rincones mágicos de difícil acceso. Como guía de turismo regional, coordinó la actividad de Caminatas de Baja Dificultad en el Club Andino Bariloche, disfrutando con los grupos de caminantes la riqueza que aporta la experiencia compartida. Desde hace veinte años trabaja en su taller de artesanías en madera, piedra y cuero. Lo visto y vivido en sus travesías y paseos cotidianos, fue forjando una mirada que se convirtió en poemas y en cuentos publicados en el libro NAKEL, Cuentos y Fábulas del Bosque. Ha expuesto sus fotografías en varias galerías de la región, entre ellas: Somuncurá, Valcheta, Río Negro, 2008, Patagonia Intangible, Bariloche, 2017. Tiene su exposición permanente en Rincón Patagónico, Av. Bustillo Km 14, San Carlos de Bariloche, Río Negro, Argentina.

Medicina (B Aires) ya ha publicado una obra suya: La Flor y el Lanín, como tapa del Suplemento II, 2020.

# **CONSENSO ARGENTINO EN GESTIÓN EFECTIVA DE CLÍNICAS DE ANTICOAGULACIÓN PARA EL USO DE ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K**

## **CONCACAR**

**(Consenso de Clínicas de Anti Coagulación de Argentina)**

Optimizando la atención integral del paciente anticoagulado

Organizado en el marco del Posgrado de Alta Gestión de Calidad  
en Servicios de Salud de la  
Facultad de Ciencias Médicas,  
Pontificia Universidad Católica Argentina

**EDITORES RESPONSABLES**

**Jose M. Ceresetto  
Cristina Duboscq**

**ARGENTINE CONSENSUS IN EFFECTIVE MANAGEMENT OF  
ANTICOAGULATION CLINICS FOR THE USE OF VITAMIN K  
ANTAGONISTS**

**CONCACAR**

**(Consenso de Clínicas de Anti Coagulación de Argentina)**

**RESPONSIBLE EDITORS**

**Jose M. Ceresetto**

**Cristina Duboscq**

**CONTENIDOS**

- 2 Resumen**
- 2 Introducción y objetivos del Consenso Argentino**
- 4 Mecanismo de acción de las drogas antagonistas de la vitamina K**
- 4 Factores que afectan a las drogas antagonistas de la vitamina K**
  - Variaciones en la dieta
  - Interferencia medicamentosa
  - Situaciones clínicas especiales
  - Factores genéticos
- 6 Particularidades de los diferentes antagonistas de la vitamina K**
  - Uso y sostén bibliográfico
  - Vida media diferente
  - Dosis de tratamiento
- 7 Obtención de un RIN correcto**
- 9 Utilidad del tiempo de tromboplastina parcial activado en el control del tratamiento anticoagulante con antagonistas de la vitamina K**
- 9 Dispositivos *point of care* para la determinación del RIN**
- 10 Inicio de tratamiento anticoagulante con antagonistas de la vitamina K**
- 12 Efecto clínico del nivel de la anticoagulación**
- 13 Parámetros para evaluar la calidad del tratamiento anticoagulante**
- 15 Conductas para mejorar la calidad de la anticoagulación**
- 16 Cuidados generales para el paciente anticoagulado**
- 17 Rol de las clínicas de anticoagulación para el manejo de los antagonistas de la vitamina K**
- 17 Requerimientos sugeridos para una clínica de anticoagulación con adecuados estándares de la calidad**
- 20 Indicadores de la calidad propuestos en una clínica de anticoagulación**
- 21 Recomendaciones finales**
- 22 Agradecimientos**
- 22 Conflicto de intereses**
- 22 Bibliografía**
- 25 Anexo 1: Modelo de consentimiento informado para pacientes anticoagulados**
- 25 Anexo 2: Modelo de cuestionario para evaluación del paciente en tratamiento con antagonistas de la vitamina K**
- 26 Anexo 3: Programas de evaluación externa con RIN del laboratorio disponibles en Argentina**

## CONTENTS

- 2 **Abstract**
- 2 **Introduction and objectives of the Argentine Consensus**
- 4 **Mechanism of action of vitamin K antagonists**
- 4 **Conditions that affect vitamin K antagonist drugs**
  - Dietary habits
  - Drug interference
  - Special clinical situations
  - Genetic factors
- 6 **Special features of the different vitamin K antagonist drugs**
  - Use and bibliographic support
  - Different half-life
  - Different treatment dose
- 7 **Getting a “correct” INR**
- 9 **Usefulness of activated partial thromboplastin time to control of anticoagulant treatment with vitamin K antagonists**
- 9 **Point of care devices for determination of the INR**
- 10 **Starting of anticoagulant treatment with vitamin K antagonists**
- 12 **Clinical relevance of the anticoagulant level**
- 13 **Parameters to evaluate the quality of anticoagulant treatment**
- 15 **How to improve anticoagulation quality with VKA**
- 16 **General care for anticoagulated patients**
- 17 **Role of anticoagulation clinics in vitamin K antagonists management**
- 17 **Suggested requirements for an anticoagulation clinic with adequate quality standards**
- 20 **Proposed quality indicators in an anticoagulation clinic**
- 21 **Final recommendations**
- 22 **Acknowledgments**
- 22 **Conflict of interest**
- 22 **References**
- 25 **Annex 1: Informed consent model for anticoagulated patients with VKA**
- 25 **Annex 2: Model of questionnaire for the evaluation of patients treated with oral anticoagulants**
- 26 **Annex 3: INR external laboratory evaluation programs available in Argentina**