

## CANNABIDIOL AL DÍA

En marzo del 2017 se legalizó en Argentina el uso de cannabinoides con fines medicinales, lo que suscitó un gran interés en las redes sociales y en los medios de prensa. Su importancia, regulaciones y expectativas así como algunos de los efectos del cannabis fueron el tema de un editorial de esta revista<sup>1</sup>. Aquí actualizamos los avances en los efectos terapéuticos del cannabidiol. La base MEDLINE lista 19 publicaciones de Argentina a partir de 2005, 11 de ellas sobre los efectos nocivos de la marihuana y sus derivados y solo uno, del 2005, sobre la mejora de una distonía por enfermedad de Wilson en un fumador de marihuana<sup>2</sup>. El resto son trabajos básicos. En MEDLINE hay cerca de 22 000 trabajos referidos al cannabidiol y/o cannabis, procedentes de todo el mundo.

El cannabidiol que, a diferencia del tetrahidrocannabinol, carece de efectos psicotrópicos y psicoactivos, es empleado en múltiples enfermedades, y entre los estudios mejor realizados mencionamos el tratamiento de la epilepsia refractaria, entidad que representa cerca del 30% del total de este cuadro<sup>3</sup>. Ese estudio prospectivo multicéntrico fue el primero en gran escala, en personas con epilepsia refractaria de múltiples tipos, incluyendo enfermos con síndrome de Dravet y de Lennox-Gastaut, a los que se les agregó a las drogas antiepilépticas un aceite purificado con 99% de cannabidiol. El cannabidiol redujo en un 36% las crisis motoras.

Este año se publicó un meta análisis sobre los efectos terapéuticos del cannabidiol y un indicador de la complejidad del tema es que, de los 1038 artículos analizados, solo 35 cumplieron los criterios de inclusión. El efecto positivo del cannabidiol sobre los síntomas psicóticos, epilepsias y ansiedad se evidenció en 23 de esos artículos con dosis diarias que iban desde 1 hasta 50 mg/kg. Por el contrario, no se encontraron evidencias sobre efectos positivos en la diabetes, enfermedad de Crohn, hipertensión ocular, hígado graso y dolor crónico, aunque se advierte que en esos estudios se utilizaron bajas dosis diarias de cannabidiol (2.4 mg/kg)<sup>4</sup>. Empleando resonancia magnética funcional se aportan pruebas de una normalización de las funciones cerebrales en individuos con síntomas psicóticos con una sola dosis de 600 mg de cannabidiol<sup>5</sup>. El lector puede encontrar datos sobre el uso del preparado compuesto de cannabis medicinal en los síntomas asociados al cáncer<sup>6</sup>.

La aprobación de la ley de uso medicinal del cannabis habilitó su investigación médica y científica y convive con la prohibición del autocultivo y la limitación del uso recreativo a los adultos en privado. En nuestro medio coexisten varias formas de comunicación sobre su uso y entre ellas, la *Expo Cannabis*<sup>7</sup> del 4 al 6 de octubre de este año en la *Sociedad Rural Argentina* cubriendo aspectos médicos, alimenticios, usos no medicinales, oportunidades económicas, bebidas y decoración. En una nota del diario La Nación<sup>8</sup>, un profesional afirma que el cannabis y sus derivados "tienen utilidad en más de 40 patologías avaladas por más de 10 000 artículos". Por otro lado, un poco más del 3% de los trabajos publicados sobre el uso terapéutico del cannabidiol pudo ser incluido en el meta análisis mencionado y el resto descartado por no estar escritos en inglés (un mínimo porcentaje de esos trabajos) o por diversas fallas elementales en su diseño. Como se ve, existe un delicado equilibrio entre las noticias y sus comprobaciones, y por eso los actores en este tema deben proceder con cautela para no despertar falsas expectativas y para que el uso terapéutico del cannabidiol se mantenga en estamentos científicos<sup>9,10</sup>. Siempre está bien recordar que los hallazgos deben pasar el cedazo de la replicación y del tiempo. Lo demás es fantasía o interés creado.



Imagen: Magu reina del cáñamo (cannabis). [https://en.wikipedia.org/wiki/Magu\\_\(deity\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Magu_(deity)). [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Qing\\_Dynasty\\_Immortal\\_Magu.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Qing_Dynasty_Immortal_Magu.jpg)

1. De Vito EL. Argentina tiene su primera ley sobre el uso medicinal de la planta de cannabis. Historia y perspectiva. *Medicina (B Aires)* 2017; 77: 388-93. 2. Uribe Roca MC, Micheli F, Viotti R. Cannabis sativa and dystonia secondary to Wilson's disease. *Mov Disord* 2005; 20: 113-5. 3. Devinsky O, Marsh E, Friedman D, et al. Cannabidiol in patients with treatment-resistant epilepsy: an open-label interventional trial. *Lancet Neurol* 2016; 15: 270-8. 4. Millar SA, Stone NL, Bellman ZD, Yates AS, England TJ, O'Sullivan SE. A systematic review of cannabidiol dosing in clinical populations. *Br J Clin Pharmacol* 2019; 85: 1888-900. 5. Bhattacharyya S, Wilson R, Appiah-Kusi E, et al. Effect of cannabidiol on medial temporal, midbrain, and striatal dysfunction in people at clinical high risk of psychosis. A randomized clinical trial. *JAMA Psychiatry* 2018; 75: 1107-17. 6. Use of medical cannabis: perceptions of Israeli oncologists. *Lancet Oncol* 2019; 20: 475-7. 7. <https://expocannabis.com.ar>. 8. <https://www.lanacion.com.ar/sociedad/cannabis-buscan-difundir-sus-usos-en-una-polemica-megaexposicion-nid2287773>. 9. Barcat JA. Ciencia y salud en comunicados de prensa y noticias. *Medicina (B Aires)* 2017; 77: 75-6. 10. De Vito EL. Comunicación de los resultados científicos, una responsabilidad de los investigadores y de los medios de comunicación. *Medicina (B Aires)* 2016; 76: 112-4.