

La determinación de cortisol salival

Hemos leído con interés el excelente Artículo Especial 'Medición de cortisol y sus fracciones', publicado en *Medicina (B Aires)* por Maidana y col.¹. Hemos observado en nuestro hospital que pacientes cirróticos en lista de trasplante, se presentan con cortisol bajo y diagnóstico de síndrome hepatoadrenal². En estos casos, el cortisol salival permitió descartar este diagnóstico y evitar continuar con procedimientos diagnósticos y tratamientos sustitutivos innecesarios. Debido a que en la Tabla 2 del trabajo de Maidana y col. no figura la cirrosis como causa de alteración de los valores del cortisol sérico, nos pareció relevante este aporte desde la práctica clínica; la utilidad de la determinación de cortisol salival por sobre el sérico y el sobrediagnóstico

de síndrome hepatoadrenal cuando no se mide el cortisol salival han sido revisados por Galbois y col³.

*Marcelo Zylberman, Florencia Arondo,
Andrea Odzak*

División Clínica Médica, Hospital General de Agudos

Dr. Cosme Argerich, Buenos Aires, Argentina
e-mail: mzylberman@fibertel.com.ar

1. Maidana P, Bruno OD, Mesch V. Medición de cortisol y sus fracciones. *Medicina (B Aires)* 2013; 73: 579-84.
2. Marik PE, Gayowski T, Starzl TE. The hepatoadrenal syndrome: a common yet unrecognized clinical condition. *Crit Care Med* 2005; 33: 1254-9.
3. Galbois A, Rudler M, Massard J, et al. Assessment of adrenal function in cirrhotic patients: salivary cortisol should be preferred. *J Hepatol* 2010; 52: 839-45.