

ENFOQUE CLÍNICO DEL PACIENTE CON OBESIDAD. DOCUMENTO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA, LA SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA DE URUGUAY Y EL FORO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTERNA

MARÍA NATALIA NACHÓN¹, GUSTAVO BRUNO², PASCUAL VALDEZ¹, MATÍAS MIROFSKY¹ ANDREA VAUCHER², SOFÍA CAROZZI², MONSERRAT CHIMENO VIÑAS³, EMILIO CASARIEGO³, LUIS CÁMERA¹, NATASHA SMILIANSKY², MARÍA CRISTINA JIMENEZ⁴, RICARDO HIDALGO⁵, MARÍA FLORENCIA ARCONDO¹, LUCIO CRIADO¹, ROBERT DÍAZ⁶, ALEJANDRO CÁRDENAS⁷, MIGUEL BLANCO⁸, EMILIO BUCHACA⁸, HELGA CODINA⁹, MARIFLOR VERA¹⁰, DIEGO BROSIO¹, RICARDO GÓMEZ HUELGA¹¹, LUIS ROJAS¹², OMAR CASTILLO¹³, ALEJANDRA GAYDOU¹, ALBERTO RUIZ CANTERO³, CARLOS NITSCH¹⁴, ALFREDO CABRERA RAYO¹⁵, MARINA CURRIA¹, CRISTHIAN ARMENTEROS¹, AGUSTINA DUTTO¹, HUGO ZELECHOWER¹, JORGE SOTO¹⁶, YAZMIN ABUABARA¹⁷, ANDREA ODZAK¹, CORAL CRISTALDO¹⁸, SONIA INDACOCHEA CÁCEDA¹⁹, BISMARCK PÉREZ²⁰, JULIANA GOMEZ¹, FERNANDO LIPOVESTKY¹, KAREN CÁRCAMO²¹

¹Sociedad Argentina de Medicina, Buenos Aires, Argentina, ²Sociedad de Medicina Interna de Uruguay, Uruguay, ³Sociedad Española de Medicina Interna, España, ⁴Sociedad Paraguaya de Medicina Interna, Paraguay, ⁵Asociación Ecuatoriana de Medicina Interna, Ecuador, ⁶Asociación Dominicana de Médicos Internistas, República Dominicana, ⁷Hospital Ángeles del Pedregal, México, ⁸Sociedad Cubana de Medicina Interna, Cuba, ⁹Sociedad Hondureña de Medicina Interna, Honduras, ¹⁰Sociedad Venezolana de Medicina Interna, Venezuela, ¹¹European Federation of Internal Medicine, ¹²Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile, ¹³Sociedad Panameña de Medicina Interna, Panamá, ¹⁴Asociación de Medicina Interna de Guatemala, Guatemala, ¹⁵World Summit of Internal Medicine, México, ¹⁶Sociedad de Medicina Interna de República Dominicana, República Dominicana, ¹⁷Asociación Colombiana de Medicina Interna, Colombia, ¹⁸Sociedad Cruceña de Medicina Interna, Bolivia, ¹⁹Sociedad Peruana de Medicina Interna, Perú, ²⁰Asociación Nicaragüense de Medicina Interna, Nicaragua, ²¹Asociación de Medicina Interna de El Salvador, El Salvador

Dirección postal: María Natalia Nachón, Sociedad Argentina de Medicina, Gascón 655, 1181 Buenos Aires, Argentina
E-mail: dra.nachon@gmail.com

Resumen

La obesidad es una de las enfermedades crónicas no transmisibles con mayor incremento de las últimas décadas en Latinoamérica tanto en niños, adolescentes y en especial en adultos jóvenes. El 40% de los adultos tienen un índice de masa corporal mayor de 25 kg/m². Números estudios han demostrado relación entre obesidad y las enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial, enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, arritmias cardíacas, diabetes, apnea del sueño, enfermedades oncológicas, entre otras y, que la pérdida de peso en personas con sobrepeso y obesidad reduce el riesgo del desarrollo de comorbilidades o mejora la evolución de estas. Los profesionales de

la salud deben iniciar la atención del paciente teniendo en cuenta sus valores y objetivos para el tratamiento, facilitar la reflexión y fomentar la responsabilidad para promover mejoras a largo plazo. El enfoque inicial, la comunicación y la actitud del médico durante la evaluación de un paciente con obesidad, es un determinante significativo para el éxito en el tratamiento y la salud del paciente. El objetivo del presente documento es recopilar la información disponible de la enfermedad y presentar de manera práctica y resumida las recomendaciones clínicas de manejo basadas en la evidencia científica.

Palabras clave: obesidad, sobrepeso, epidemiología, tratamiento

Abstract

Clinical approach to the patient with obesity document by the Argentine Society of Medicine, the Uruguayan Society of Internal Medicine, and the International Forum of Internal Medicine

Obesity is one of the non-communicable chronic diseases with the highest increase in recent decades in Latin America, affecting children, adolescents, and especially young adults. Forty percent of adults have a body mass index greater than 25 kg/m². Numerous studies have demonstrated a relationship between obesity and cardiovascular diseases such as hypertension, coronary artery disease, heart failure, cardiac arrhythmias, diabetes, sleep apnea, and oncological diseases, among others. Weight loss in individuals with overweight and

obesity has been shown to reduce the risk of developing comorbidities or improve their progression. Healthcare professionals must initiate patient care by considering their values and treatment goals, facilitating reflection, and fostering responsibility to promote long-term improvements. The initial approach, communication, and physician's attitude during the evaluation of a patient with obesity are significant determinants for successful treatment and patient health. The objective of this document is to compile the available information on the disease and present practical and summarized clinical management recommendations based on scientific evidence.

Key words: obesity, overweight, epidemiology, treatment