

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSION ARTERIAL 4º CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSION ARTERIAL

Buenos Aires, 21 al 23 de Noviembre de 1996

Discurso del Presidente

Dr. Emilio Kuschnir

Nuestra Sociedad es una organización científica creada en 1992 con el objetivo de relacionar los profesionales de distintas áreas interesados en hipertensión (HTA) y promover los adelantos y la divulgación de los conocimientos en el campo de la HTA.

En estos primeros años de existencia se han organizado Congresos Anuales, que desde Noviembre de 1993 congregan alrededor de 800 especialistas locales y también destacados científicos extranjeros. Para estos eventos se han invitado como relatores a los doctores Edward Frohlich, Haralambos Gavras, Stevo Julius, Giuseppe Mancia, Artur Ribeiro, Ricardo Garay, José Luis Rodicio, John Hall, Patrick Mulrow, Barry Brenner, Louis Ignarro, Peter Meredith, Jeffrey Probstfield, entre otros, que junto a especialistas argentinos han logrado en cada Congreso efectuar una actualización muy productiva para los colegas asistentes, que aún con diferente nivel científico todos ellos están interesados en el común denominador del manejo clínico de los pacientes hipertensos o de las distintas áreas de la investigación básica o clínica.

Distintos grupos de investigación en Argentina tratan de mantener viva la tradición local de grandes científicos y de allí es que cada año se han presentado alrededor de 80 trabajos clínicos y básicos otorgándose premios a los mejores, a saber: Investigador Joven, Investigación Clínica, Investigación Básica y a partir de este año, al Mejor Poster. Además, una Beca anual para Proyectos de Investigadores Jóvenes. Consideramos un logro importante la publicación de los Resúmenes de Temas Libres en este Suplemento de *Medicina* (Buenos Aires), que al estar incorporada al

Index Medicus y al *Current Contents* jerarquiza y asegura la difusión internacional de los trabajos científicos presentados al Congreso.

En forma paralela al Congreso Anual se realizan campañas de divulgación en la "Semana de la Hipertensión Arterial", que a través de los *mass media* promueven las ideas prioritarias de nuestra Sociedad, de prevención y detección precoz en la población en general. Durante este Cuarto Congreso Argentino de HTA, se llevará a cabo un Simposio sobre Epidemiología de la HTA en el Cono Sur, que será un intento de unificar criterios con investigadores de los países vecinos. Las ideas de presencia comunitaria se realizarán a través de la educación a maestros de escuelas primarias con audiovisuales sobre factores de riesgo.

La Sociedad ha sido incorporada a través de sus autoridades en el *Board of Trustees* de la Sociedad Interamericana, en la *World Hypertension League* y en el Forum de Presidentes de la *International Society of Hypertension*, donde continuaremos bregando por el mayor reconocimiento internacional de nuestra joven Sociedad.

Trabajos epidemiológicos realizados en distintas provincias concluyen que en la actualidad sólo alrededor del 42% de los hipertensos conocen su enfermedad y del total de hipertensos sólo un 13% está normotenso y correctamente tratado, por lo que los esfuerzos dirigidos a la divulgación son de máxima importancia para médicos y pacientes, como asimismo, el monitoreo de los tratamientos es un desafío a cumplir.

En el campo de la investigación epidemiológica, se está implementando el seguimiento de niños y adolescentes estudiados en años anterior-

res pues es en esos grupos etéreos en los que se deberán acentuar las medidas de prevención primaria. Distintos grupos de investigación argentinos contribuyen con aportes desde distintas regiones del país para contar con datos de prevalencia de la HTA, lo que posibilitará trabajar en planes de educación médica y de la comunidad y posteriormente analizar y evaluar resultados. El Dr. Daniel Lackland, fue encargado por la *Interamerican Society of Hypertension*, para colaborar con nosotros en realizar proyectos epidemiológicos junto a otros países de Latinoamérica.

La participación de un grupo argentino en *The International Database of ABPM* dirigido por el Dr. J. Staessen de Bélgica, ha estimulado a nuestra Sociedad Argentina de HTA a organizar un estudio Argentino Multicéntrico de Monitoreo Ambulatorio de HTA para correlacionarse con los datos internacionales.

Las tareas docentes en distintas ciudades del interior del país son desarrolladas por la Sociedad en forma permanente, organizando jornadas de HTA para médicos y otras para difusión masiva en la población general.

La Sociedad ha suscripto a la revista *Hypertension* a 112 miembros que la recibieron en 1996

siendo muchos de ellos incluidos como miembros del *Council of High Blood Pressure* de la *American Heart Association*. Por otro lado, están avanzadas nuestras negociaciones para distribuir el *Journal of Hypertension*, órgano oficial de la *International Society of Hypertension* y la *European Society*, en la traducción española, a 2000 colegas en Argentina.

La Sociedad ha creado un Comité de Farmacovigilancia encargado de asesorar sobre los efectos adversos de las drogas antihipertensivas en nuestro país, así como el estudio de nuevas interacciones farmacológicas. Tenemos esperanzas de que en próximos años podamos informar los resultados.

En la Asamblea Anual se propondrá la creación de Subcomités y de Distritos Provinciales como un proceso de maduración de la Sociedad tendiente a consolidar en el tiempo la integración de todas las áreas relacionadas científicamente a la hipertensión arterial a nivel nacional y en el consenso internacional.

Hacemos un llamado amigable, a todos los colegas interesados en el área de la hipertensión arterial para sumarse al esfuerzo de la Sociedad, ayudarla a crecer y consolidar sus logros.

LA PORTADA

Carlos Morel (1813-1894): **Carga de caballería del Ejército Federal, 1836.** Oleo sobre tela, 44,5 x 54 cm. Cortesía del Museo de Bellas Artes, Buenos Aires.

Para datos biográficos del autor, ver *Medicina (Buenos Aires)* 1992; 52: 368.