

COMENTARIOS BIBLIOGRAFICOS

Osteoporosis. Etiology, diagnosis and management. *B. Lawrence Riggs, L. Joseph Melton III (eds)*
New York: Lippincott-Raven Publishers, 1995, 524 pp

Este libro es la segunda edición de otro del mismo título y editores, de 1988. Contiene 21 capítulos con impecables exposiciones de alto nivel académico, a cargo de 30 expertos en el tema y áreas conexas. Varios de estos investigadores han visitado recientemente la Argentina. Dada la expansión de la biología ósea, una exposición multidisciplinaria como la presente requiere un esfuerzo del lector.

Los primeros tres capítulos proveen una descripción funcional de los osteoblastos y osteoclastos, su origen y diferenciación, producción de citoquinas, proteínas de la matriz ósea y de las bases celulares de la remodelación ósea.

El cuarto capítulo describe la biomecánica de las fracturas vertebrales y de cadera, con un enfoque muy interesante sobre el riesgo de fractura.

Los cinco capítulos siguientes describen sucesivamente el espectro clínico de la condición, las

investigaciones sobre masa ósea pico, el efecto del déficit de estrógenos, el impacto del progreso de la edad, las osteoporosis secundarias y el examen epidemiológico de las fracturas.

Siguen cuatro capítulos referidos al diagnóstico: aspectos radiológicos, densitometría ósea, histomorfometría y marcadores bioquímicos para la evaluación del turnover.

El libro se completa con capítulos sobre prevención, manejo de la menopausia, terapia con calcio y vitamina D, calcitonina, bisfosfonatos y esteroides anabólicos, regímenes de formación y estimulación (que no han resultado hasta el presente lo satisfactorio que prometía la teoría pertinente), rehabilitación y calidad de vida.

Este libro constituye una excelente adición a la biblioteca del clínico o investigador interesado en el tema.

Decisiones de vida y muerte: eutanasia, aborto y otros temas de ética médica. *Florencia Luna, Arleen L. E. Salles, Buenos Aires, Editorial Sudamericana 1995, 293 pp*

Florencia Luna, Licenciada en Filosofía en la Universidad de Buenos Aires y Master of Arts en Columbia University New York y Arleen L.E. Salles, Doctora en Filosofía en State University of New York, Buffalo, son autores de esta obra emprendida con el objeto de brindar los elementos filosóficos indispensables para discutir productivamente algunos de los problemas cruciales de la ética médica. Así se abordan cuatro temas fundamentales: relación médico-paciente, eutanasia, aborto y fecundación asistida. Cada parte está precedida de una introducción que presenta el marco teórico del tema a discutir, y luego se transcriben artículos seleccionados, que han sido considerados clásicos de la bioética contemporá-

nea, los cuales expresan opiniones debatibles o polémicas. El libro se enriquece con abundante bibliografía y notas explicativas de las autoras.

En la introducción general sobre ética teórica se identifican cuestiones y definiciones relevantes: teorías y enfoques éticos, principios éticos (autonomía, no maleficencia y beneficencia, doble efecto, justicia distributiva).

En la parte dedicada a la relación médico-paciente se incursiona en los tópicos tradicionales: veracidad, consentimiento informado, confidencialidad. El lector buscará aquí una respuesta para la solución de los conflictos surgidos de la no aceptación de las propuestas médicas por parte de los pacientes o sus familias: si se trata de la

quiebra de la fe y la confianza, es de suponer que el contrato se invalida. Más adelante y con referencia a decisiones sobre la muerte, aparece una respuesta: los conflictos con los valores del médico se resuelven derivando a otro médico cuyos valores sean compatibles con los del paciente.

Un tema que surge tangencialmente es el de la confusión entre preocupaciones éticas y preocupaciones para evitar juicios de mala praxis. Un médico especializado en Terapia Intensiva expresó en una reunión del Comité de Ética de la institución donde trabaja, que el médico no puede comenzar su tarea cada mañana pensando cómo evitar un juicio.

Los «eticólogos» debieran publicar artículos en la prensa política de gran tiraje explicando la particular naturaleza del acto médico y el riesgo implícito del ejercicio profesional: son ellos y no los médicos quienes deben explicitar a los jurisperitos que «algunas medidas pensadas para reducir la posibilidad de los juicios de mala práctica médica, tal vez protegen al médico, pero ponen en peligro al paciente».

Dos autores famosos escriben sobre SIDA y confidencialidad: aun cuando aceptan entrar en el debate entre médicos asistenciales y epidemiólogos, la lectura incita al «secreto de confesión».

En relación con «Comités de Ética», el libro no agrega mucho a lo sucintamente publicado en un editorial en *Medicina* (Buenos Aires) 1990; 50: 175-7. Vale la pena rescatar un concepto práctico: «un pequeño hospital comunitario que deriva a todos los recién nacidos gravemente enfermos... y no posee comodidades para internación a largo plazo, puede no necesitar un Comité de Ética».

«Decisiones sobre la muerte» tampoco excede en mucho lo expresado en otro editorial de *Medicina* (Ars Moriendi, *Medicina* (Buenos Aires) 1989, 49: 387-91).

El tema de consentimiento, coerción, conflicto de derechos y eutanasia, está bien tratado, aunque no juzga claramente el uso del llamado «cocktel lítico», muy utilizado en pacientes terminales. Más utilizado que los depresores rápidos del sistema nervioso central, priva al paciente de su libertad y autonomía, y en general no se inte-

rumpe sino más bien se intensifica hasta la muerte demorada del enfermo.

El capítulo de «controversia sobre el aborto», escrito por las autoras contiene la descripción de la posición conservadora, la liberal y moderada sobre tan delicado tema. Cinco páginas de notas sustentan las descripciones. Siguen, a continuación, cuatro ensayos cada uno de los cuales defiende enfoques originales. El primero de ellos, por ejemplo, argumenta que «parecería que lo que hace que sea seriamente incorrecto matar a cualquier humano adulto, *prima facie*, es la pérdida de su futuro». Sería incorrecto matar a niños y recién nacidos, ya que suponemos que tienen futuros valiosos. El segundo, pretende demostrar que el feto no es una persona. Sin decirlo directamente, el autor del escrito aceptaría la interrupción del embarazo ante la detección intrauterina, por ejemplo, de un feto anencefálico. El tercer ensayo propone una estrategia más prudente: «el aborto es justificable al comienzo del embarazo para evitar pequeños daños, y raramente justificable en el avanzado, excepto para evitar daños significativos o la muerte».

El cuarto trabajo expresa una posición moderada o intermedia basada en el status moral del feto y su capacidad de «sentir», pero termina aceptando el infanticidio selectivo.

La cuarta parte del libro está dedicada a «Técnicas de reproducción asistida». Introduce el tema un capítulo escrito por las autoras que acota los distintos problemas planteados por distintos métodos, y con la misma libertad que se concedieron para los temas anteriores, describen los pro y los contra, las defensas y detracciones de la fecundación in vitro, la criopreservación, la transferencia intratubaria de gametas, la maternidad sustituta y la adopción. La obra termina con cuatro artículos que representan posiciones propias de los autores en cuanto a fertilización y maternidad sustituida.

Particularmente valioso es el Informe del Comité de Investigación sobre «Fertilización humana y embriología» del Departamento de Salud y Seguridad Social del Reino Unido, más conocido como «Informe del Comité Warnock».